

# 一笑一生！ 笑いとコミュニケーション

～「初めまして」の場を和ませるコツを教えます～

シニア会のアイドル！



全国の高齢者に介護予防を笑いで伝える専門家

TV出演：フジテレビ 直撃LIVE グッナイ！  
他、NHK や新聞・雑誌に多く取り上げられています

日向亭

葵

ひなたてい あおい

お笑い理学療法士

おしゃべりセッションの会代表

**無料!**

**日時** 令和元年 12月12日(木)

**19時～20時30分**

**会場** 男女共同参画センタームーブ ホール 2F

小倉北区大手町 11-4

**対象** 医療・介護・福祉の関係者(定員500名)

**申込締切** 11月15日(金)までに FAX にてお申し込み下さい。

※駐車場の用意はありません。公共交通機関又は周辺の有料駐車場をご利用ください

《お問合せ・申込先》

平日9時～17時

門司在宅医療・介護連携支援センター ☎: 371-3313

FAX: 371-3314

小倉在宅医療・介護連携支援センター ☎: 932-7141

FAX: 932-7118

戸畑在宅医療・介護連携支援センター ☎: 871-1780

FAX: 871-1790



事業所のある区の  
センターへ  
お申込みください

# 申込書

(門司 FAX:371-3314、小倉 FAX:932-7118、戸畑 FAX:871-1790)

事業所名		電話番号	
お名前		職種	
お名前		職種	
お名前		職種	
お名前		職種	
お名前		職種	

## 講師紹介 日向亭 葵(ひなたてい あおい)

お笑い理学療法士。「おしゃべりテーションの会」代表。

大学卒業後、海外ボランティア活動、帰国後の会社員生活を経て、38歳で理学療法士を取得。長年冴えない自分が嫌だったが、我が身を救った「後悔のない人生を！」この思いを伝えるために、2012年日本で唯一のお笑い理学療法士として独立。落語とリハビリを融合させたオリジナル体操「エアリハ」を考案。高齢者に「エアリハで転倒予防」「デュアルタスクと音楽療法で認知症予防」、医療・介護専門職には「笑いとコミュニケーション」、中高年の方には「生活習慣病予防」をテーマに全国を駆け巡り、年間100講演・1万人以上の高齢者の「痛みを笑いに変える」独自の講演スタイルで、90分間笑ってるうちに健康の話が学べると好評を博している。

「エアリハ」はNHKやフジテレビ、新聞、雑誌にも数多く取り上げられ、関連書籍も4冊出版。



### 会場へのアクセス < 北九州市立男女共同参画センタームーブ >



- ◆JR西小倉駅より徒歩 15分
- ◆西鉄バス「ソレイユホール・ムーブ前」下車  
小倉駅バスセンター  
…27, 45, 110, 36, 138, 13-1  
小倉駅入口  
…71, 76, 150, 170, 175, 197
- ◆北九州市高速  
勝山ランプ/大手町ランプ出口より約3分