

門司区・小倉南北区・戸畠区合同 在宅医療介護従事者研修会

一笑一生！笑いとコミュニケーション

～「初めまして」の場を和ませるコツを教えます～

シニア会のアイドル！



全国の高齢者に介護予防を笑いで伝える専門家

TV 出演：フジテレビ 直撃 LIVE グッティ！
他、NHK や新聞・雑誌に多く取り上げられています

ひなたてい
日向亭 あおい

おしゃべりトークの会 代表

無料！

日 時 令和元年 12月 12日(木)

19時～20時30分

会 場 男女共同参画センターハープ ホール 2F

小倉北区大手町 11-4

対 象 医療・介護・福祉の関係者（定員500名）

申込締切 11月15日(金)までに FAX にてお申し込み下さい。

※駐車場の用意はありません。公共交通機関又は周辺の有料駐車場をご利用ください

《お問合せ・申込先》

平日9時～17時

門司在宅医療・介護連携支援センター ☎: 371-3313 FAX: 371-3314
小倉在宅医療・介護連携支援センター ☎: 932-7141 FAX: 932-7118
戸畠在宅医療・介護連携支援センター ☎: 871-1780 FAX: 871-1790

事業所のある区の
センターへ
お申込みください



申込書

(門司 FAX:371-3314、小倉 FAX:932-7118、戸畠 FAX:871-1790)

事業所名		電話番号	
お名前		職種	

講師紹介 日向亭 美(ひなたてい あおい)

お笑い理学療法士。「おしゃべりテーションの会」代表。

大学卒業後、海外ボランティア活動、帰国後の会社員生活を経て、38歳で理学療法士を取得。長年冴えない自分が嫌だったが、我が身を救った「後悔のない人生を！」この思いを伝えるために、2012年日本で唯一のお笑い理学療法士として独立。落語とリハビリを融合させたオリジナル体操「エアリハ」を考案。高齢者に「エアリハで転倒予防」「デュアルタスクと音楽療法で認知症予防」、医療・介護専門職には「笑いとコミュニケーション」、中高年の方には「生活習慣病予防」をテーマに全国を駆け巡り、年間100講演・1万人以上の高齢者の「痛みを笑いに変える」独自の講演スタイルで、90分間笑ってるうちに健康の話が学べると好評を博している。

「エアリハ」はNHKやフジテレビ、新聞、雑誌にも数多く取り上げられ、関連書籍も4冊出版。



会場へのアクセス < 北九州市立男女共同参画センタームーブ >



◆JR西小倉駅より徒歩 15 分

◆西鉄バス→「ソレイユホール・ムーブ前」下車
小倉駅バスセンター

…27, 45, 110, 36, 138, 13-1

小倉駅入口

…71, 76, 150, 170, 175, 197

◆北九州都市高速

勝山ランプ／大手町ランプ出口より約 3 分