

令和元年度 門司・小倉・戸畑合同在宅医療・介護従事者研修会 報告書

◆日時：令和元年12月12日（木） 19:00～20:30

◆場所：男女共同参画センター・ムーブ 2階ホール

◆参加者：288名

門司区 35名 小倉地区 154名 戸畑区 99名

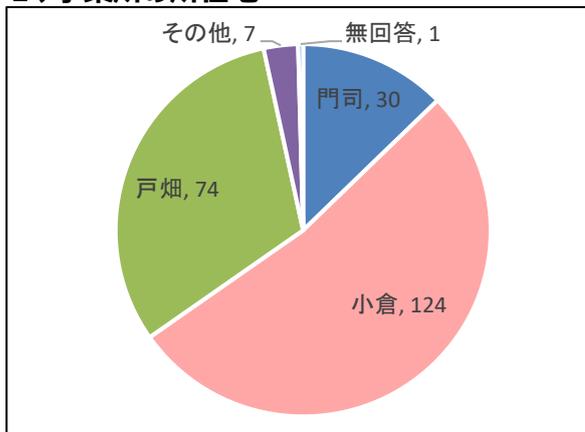
◆内容 講演「一笑一生！笑いとコミュニケーション」

～「初めまして」の場を和ませるコツを教えます～

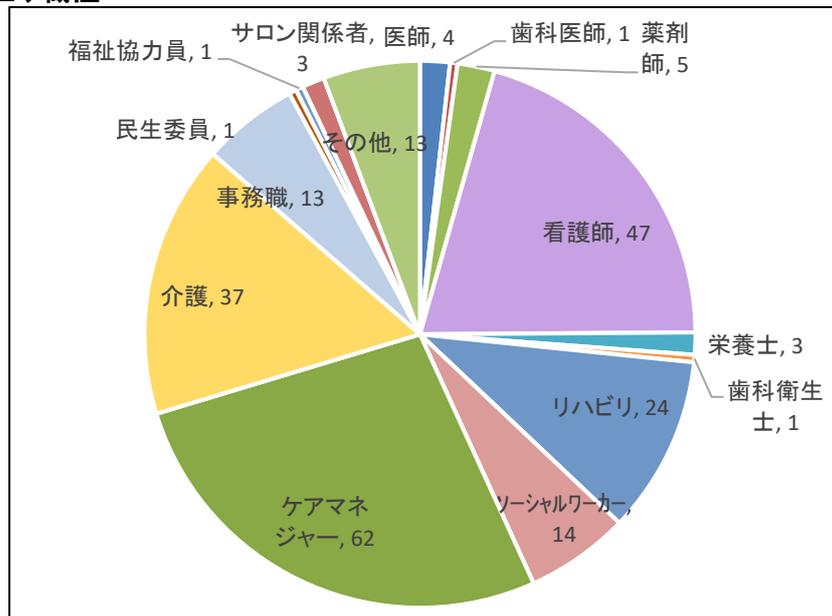
講師 おしゃべりテーションの会 代表 お笑い理学療法士 日向亭 葵氏

◆アンケート回収結果：回収率 82% (n=236)

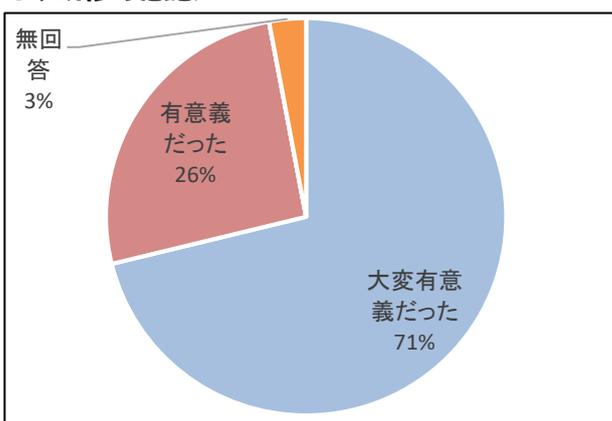
1、事業所の所在地



2、職種



3、研修の感想



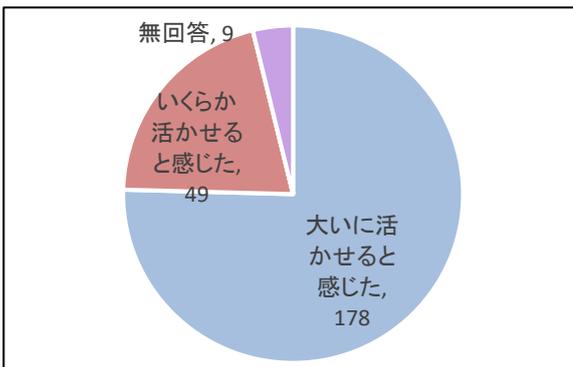
理由

- ・面白かった、楽しかった。たくさん笑った。（意見多数）
- ・楽しく学ぶ事が出来た（意見多数）
- ・分かりやすかった（意見多数）
- ・3つのポイント、エアリハを知ることが出来てよかった。
- ・落語形式で聞きやすかった。話が楽しくあったという間だった。
- ・人に対するの思いや、自分の気の持ち方等を見直す機会になった
- ・思いやり、余裕、笑うを活かしていきたい
- ・仕事に活かすことのできる内容だった
- ・笑顔の大切さ、余裕の持ち方など
- ・笑いの効用、勇気の必要性を感じた
- ・コミュニケーションの取り方のとりかかりが分かりました

- ・右麻痺の質問、なかなか分からない。なるほどと思った。
- ・勉強とか学びとか、肩に力を入れることなく楽しく習えた。こんな講義も敷居が低くていいですね。講師の先生は上手でした。
- ・基本的な事だが、つい忘れがちになっている事だったので…
- ・自分に必要な部分を学んだような会だった
- ・私もリハビリをしています。先生を見習いもっと笑いを取り入れていく
- ・ありがとうございました
- ・余裕から自信につながるという事、目標を持っていく事が苦しくないと思えました。
- ・仕事の疲れが飛んでいきました

- ・想像するという事が、リハビリにもコミュニケーションにも役立つ
- ・とても楽しいコミュニケーションでした。またぜひ機会があったらまた来たい。
- ・笑いながら人としてNsとして大切なことを学びました
- ・面白いところは面白く、真面目なところはしっかりとタメになる内容だった
- ・少し難しい質問もあって迷ってしまった（1問目）
- ・思いやりを忘れずに関わっていききたい。
- ・面白い有意義なお話と落語、プロレス愛
- ・自分達でもできることがわかりやすく話してもらえて、明日から少しずつ自分のものにしていきたいと思った
- ・感謝される立場から感謝する立場へ自分自身の気持ちを転換できるよう関わる姿勢が学べた
- ・仕事の大切さ、声掛けの大切さ
- ・リハビリの初歩的なことがわかりコミュニケーションの入り方もわかったから
- ・初心に戻ることができた
- ・大変面白く大事なことを気付かせてくれる研修でした。ずっと話に引き寄せられました。
- ・普段の仕事に足りない事、また心から楽しく大声で笑ってとても楽しい研修でした。忘れないでしょう。
- ・話のとりかかり、場のつくりかた、人の引き込みかたなど学びました。
- ・とても和やかな気分になりました。
- ・面白さの中に学びや発見がたくさんありました。
- ・2人1組でゲームの体験ができた。
- ・感動しました
- ・今日は楽しかったです。眠くなる事もなかったです。でもとても心に届いて参考になりました。
- ・これまでにない研修でした
- ・疑似体験が良かった。

4、今後の職務に活かそうか

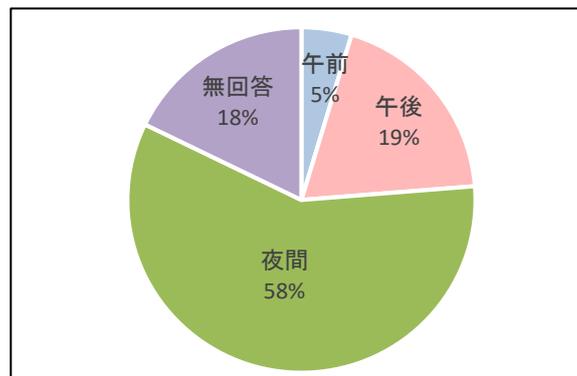
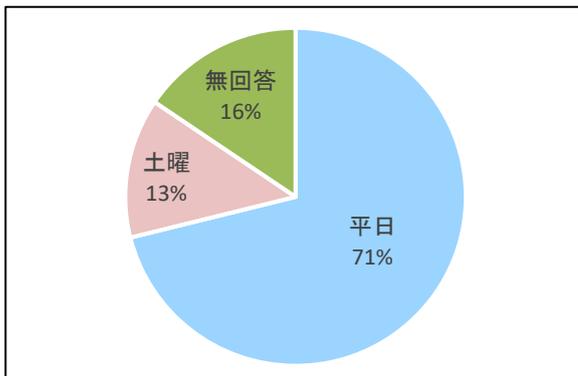


理由

- ・初対面の時など活かせると思う。（意見多数）
- ・改めて思いやり、余裕、笑うを心がけていきたい（意見多数）
- ・特に「笑う」「笑顔」は頑張ります
- ・発想の転換が大切だなあと感じた。気づきの多い講演だった
- ・大いに勇気をもらえて、Go for broke良かった！
- ・場を和ませるような空気づくりを行っていききたいと思った
- ・相手の事を考えることの大切さを改めて感じました
- ・人との関わり
- ・話術に自信がない・・・
- ・日頃の仕事の中で思いやり、感謝を忘れていた場面が多いと感じた。余裕をもって笑うことも考えたい
- ・目標をもって、そこに前向きに取り組んでいく。楽しみながら勇気をもって!! 仕事に活かしていきます。
- ・笑えるコミュニケーションは人間関係づくりの潤滑油だが、難しく感じていた。楽しかった。今後活かしていけるエッセンスを頂いた。
- ・感謝の気持ちを持ち、場のその雰囲気と合わせた笑顔が出来るようにしたい。
- ・なるべく声を出して笑い、相手の気持ちもほぐれるようにしたい
- ・初めてお会いする人とのコミュニケーションをとる機会の多い仕事なので、エアリハを応用して訓練を考えてみようと思った
- ・難しいことではなくて、今すぐできる事ばかりだったから（意見多数）
- ・笑いは大切だと改めて感じた
- ・余裕、やさしい気持ち、エアリハ。Imagine
- ・人と人との接し方の基本だと改めて思った
- ・3つの重要な心得でサイクルを回せる気がする
- ・思いやり、関心を持って関わるということを別の研修でも紹介していただき再確認できた
- ・勇気が大切、身にしみました。勇気をもって仕事につきたいです
- ・いつもと違う系統で面白かった
- ・自信へとつなげて、実践していきたいです
- ・実際にできることは少ないので、1日1回笑顔になってもらうことを以前から心掛けていたので、とても参考になった
- ・仕事に向かう姿勢を考える機会になった

- ・エアリハはどこでも簡単にできる。色々応用できそう。
- ・自分の仕事を振り返る事が出来たこと。明日からの仕事に活かそうと思う
- ・長年勤務していると思いやり、感謝の気持ちを忘れていたのを初心に戻って仕事をしないといけないと思いました。
- ・全ての方には無理と思いますが、トーク力でコミュニケーションが図れるケースもあり得ます
- ・今回来ていないスタッフに報告します。
- ・人を笑顔にするのは難しいですね。勉強になりました。
- ・少しでも思いやりを持って職務にいかします
- ・①②③と勇気、忘れません。ありがとうございました。
- ・ボランティア活動の時に話がしたい。
- ・デイサービスで働いている人に伝え、レクリエーションで取り入れてもらえそう。
- ・明日からマニュアル（他人と同じ仕事）ではなく、私が感じとった事を活かしていきたい。
- ・笑いのツボやタイミングを見つける。

5、希望する開催日時



6、今後の研修会での希望テーマ、内容

- ・コミュニケーションや傾聴方法など、今後も取り組んで頂けたらぜひ参加させてもらいたいです。
- ・いつもされていると言われていた高齢者向けのリハビリの講演も聞いてみたい（複数回答）
- ・地域包括の役割を知りたい
- ・在宅療養の現状と問題及び対応策
- ・笑いのある研修をもっともっと増やしてください
- ・独居の方の看取りについて
- ・親族やキーパーソンとなるべき支援者のエンディング支援について
- ・独居、身よりのない人の支援
- ・看取りについて
- ・BPSDへの対応（限られたマンパワーでの）
- ・拘縮予防、ノーリフティングケア等
- ・もう一度別の話を聞きたいです。
- ・今回のように笑いを含んだもの
- ・笑顔の出る研修が良いです
- ・午後の時間帯希望
- ・18時～希望
- ・夕方の時間帯がいい
- ・笑いは難しいが、私は笑って怒られる方です。笑いの重要性を感じられるもの??すみませんよく表現できません。

7、ご意見ご感想

- ・楽しかった。面白かった。（意見多数）
- ・分かりやすかった
- ・貴重な経験になった。有意義な時間をありがとうございます（意見多数）
- ・本を買わせていただきます
- ・いつもと違う視点で楽しく聞くことが出来てよかったです

- ・遅れたため研修内容を評価できるほど聞けなかった。残念です。
- ・とても面白かった。笑いは好きなので頑張ります。
- ・勇気を持つこと、目標を持つこと、本当に大切だと思います。プロレスはよく分からないけど、マサ斎藤の話じんとききました。
- ・今後もこのような研修を開催してください
- ・素晴らしい研修でしたダイケアのスタッフにも伝えます。本買います。
- ・ていねいな進行でよかった
- ・先生がとてまかつこよかった
- ・想いが伝わるとても素晴らしい講演でした
- ・たくさんの笑いのある研修会はとても良かったです。仕事に対して気持ちを切りかえる事ができた。
- ・GO FOR BROKE 思いやり、余裕、笑い、心に残りました。ありがとうございました。
- ・エアリハの本は販売もしてくれたらよかったと思います。
- ・聖火ランナー頑張ってください。応援します。ステキな話をありがとうございました。
- ・エアリハも楽しかった。想像力を高めたい。
- ・多方面のお話を聞きたいです。
- ・ただ聞くだけではなく、実際に体験できる内容だったのでとても良かったです。
- ・マサ斎藤の話に感動した。オリンピック走れると思う！