

開業医は新型コロナにどう対応しているか？ ～その現状と問題点～

木村医院 木村喜男

発熱・倦怠感などがある方へ

当院では混乱を避けるため上記症状のある方は原則、予約診察とします。

電話で診察の予約していただき、できるだけご家族同伴でおいでください。

なお問診票を記入いただいたうえで病状によって屋外や車中での診察になります。

あらかじめご了承ください。

木村医院

☎ 093-XXXXXXXXXX



仕事してます！

酸素
測りますね！



当院の実状 (R2.4~R2.9)

PCR陽性者 7名

発熱外来107例

PCR依頼30例 (発熱外来の28%)

PCR陽性4例 (PCR依頼の13.3%、発熱外来全体の3.7%)

訪問施設でPCR陽性3例

38℃以上の発熱2名

無症状1名

どのような症例をPCR依頼したか？

当初は保健所に相談するも適応が厳しくハードルが高かったが
徐々にハードルは低くなった。

あくまでも個人的見解だが・・・

周囲の状況： **地域の感染動向** 重症化リスク 施設入所者 職業
症状： **38℃以上の発熱+呼吸器症状** 味覚・嗅覚障害 症状の悪化

COVID-19を確実に区別できる特定の症状や徴候はない！

咳(50%)

発熱（主観的または $> 100.4^{\circ}\text{F} / 38^{\circ}\text{C}$ ）(43%)

筋肉痛(36%)

頭痛(34%)

呼吸困難(29%)

喉の痛み(20%)

下痢(19%)

吐き気/嘔吐(12%)

嗅覚または味覚の喪失、腹痛、および鼻漏(10パーセント未満)

CDCに報告された37万例以上の症例解析

問診票

月日 No 氏名 _____

体温：

SpO₂：

呼吸数：

- 1) 持病や今まで大きな病気をしたことがありますか？
()
- 2) 薬は何か飲んでいますか？
()
- 3) 薬のアレルギーやアレルギーの病気はありますか？
()
- 4) 最近、長距離の移動やいわゆる3密の経験はありますか？あるなら具体的にお書きください。
()
- 5) 周りに同様な症状の人はいますか？またそのような人との接触はありますか？
()
- 6) ご職業を教えてください？ ()

7) 今回の症状についてお尋ねします。

いつごろからどんな症状がありますか？

時系列でできるだけ詳しくお書きください。

(例：11月28日夜9時ころから寒気あり 11月29日朝7時ころ 38℃の発熱
同日12時ころから咳と白い痰が出た。今は食欲が全くない。吐き気や下痢はない)

7) 現在の症状についてお聞かせください

咳	なし・軽・中・重	息切れ	なし・軽・中・重
体のだるさ	なし・軽・中・重	筋肉痛	なし・軽・中・重
頭痛	なし・軽・中・重	味覚の異常・嗅覚の異常	
鼻汁・鼻閉	なし・軽・中・重	ノドの痛み	なし・軽・中・重
痰	なし・軽・中・重	ある場合 色()	
食欲	あり・なし	吐き気・下痢・腹痛	
ほか症状	())

8) 心配なことやききたいなどがあればお書きください

()

発熱外来受診された患者さんへ

 月 **日の午前中**にその後の病状について

必ず電話でご連絡ください。☎093-██████████

もしそれまでに病状の悪化などあれば下記連絡先に
連絡ください。

その間は出勤、登校せず外出をひかえ自宅安静にして
いただき、自宅でも可能な限り自己隔離してください。

☎診療中 093-██████████

☎時間外 090-██████████

木村医院

COVID-19に惑わされない（症状を丁寧に吟味する）

他院処方薬に注意（特にアセトアミノフェンやNSAIDs）

感染源を能動的にさがす

（扁桃炎、腎盂炎、前立腺炎、蜂窩織炎etc）

結核に注意（PCRに回したが粟粒結核だった症例あり）

必ずフォローアップする。ダラダラ経過の陰に何かあり。

プライマリケア医からみた問題点

- 1) 感染防止対策
- 2) 風評被害や精神的・経済的損失
- 3) 不十分な診療のジレンマ（問診の重要性）
- 4) コロナフレイル・認知症・うつ・太り
- 5) 疾病発見の遅れ
- 6) 施設クラスター発生した場合の対応
- 7) 自院での検査(PCR・抗原検査)
- 8) インフルエンザとの鑑別
- 9) 誤ったSNSなど情報拡散、無責任な報道
(例 とにかくPCR！ なのではなくともPCR!)