

# 令和4年度第1回門司区在宅医療・介護従事者研修会アンケート

## 1. 参加者

種別	人数	
看護師	2	名
介護支援専門員	1	名
介護職/ヘルパー/介護福祉士	9	名
合計	12	名

種別	事業所数	参加者数
訪問看護ステーション	1	2
ヘルパーステーション	3	9
行政・他	1	1
合計	5	12

## 2. アンケート（回収11）

### 1. 本日の研修会について

大変有意義だった	9	有意義だった	2	まあまあだった	0
物足りない	0	不満足	0		

すぐに実践できる内容でとても参考になった。利用者にもレシピを教えたい。

なかなか現場で活かせる調理の研修というのは今までなかったので大変よかった。時短で分かりやすく、教えて頂き、役に立ちそう。

調理が苦手なヘルパーも多く、利用者宅にコンロもないところがあります。レンジのみで作るレシピは本当に助かります。他のヘルパーにも伝えていきたいと思います。

1時間で手際よくビニールを使ったり調味料をもみこんで灰汁を抑えたりアイデアを学んだ。

豆腐を入れることで栄養と食感もよくなることを知ってやってみたいです。

時短で出来る調理と塩分控えめの調理（調味料を入れすぎない）が参考になりました。

これまで電子レンジを利用したレシピを見ながらしていたがうまくできなかった。

時短なのに味がしっかりしみて美味でした。

本当に短時間でおいしく出来ることを見て、食べてわかりました。

### 2. 今後の職務にいかせるか

大いに活かせると感じた	9	ほとんど活かせないと思う	0
いづらか活かせると感じた	2		

火を使うことができない利用者が多くいるので、大いに活かせます。

レンジで作れるので高齢者や自分自身も生活に取り入れたいと思った。家にあるもので応用してみたい。食材が揃わないケースが多いのでヒントに活用していきたい。

レンジ、炊飯器は大抵どの家庭にもあるので活用していきたい。

調理支援に時間がかかっていたので、少しでも短時間で出来ることで、活かせると思った。

訪問看護にて教えてあげることができると思います。大いに活かしていきたいと思う。

### 3. 本日の研修会について、ご意見・ご感想をご記入下さい。

また、他のレシピを教えてください。定期的にあっても良いと思う。

今後も現場で活かせる研修、ヘルパーに伝えられるような内容の研修をしてもらえたらありがたいです。

コロナ禍で準備が大変だったと思います。協力して手際よく行っていた。作ったものをすぐに試食できたのでよりやってみよう！という気になった。

現場を知っておられる先生の話のため、とても分かりやすく感じました。

先生のお人柄にも好感が持てました。調理の苦手な私も楽しく勉強できました。

肺炎の方の調理を考えていて、大変役に立ちましたし、悩んでおられる家族にも教えたい。

### 4. 本日の研修会に対するご意見やご感想

もっと簡単に認知症の人でもできるレシピはないでしょうか。

今回のような簡単に出来る他のレシピも知りたい、魚料理が苦手なのでぜひやってほしい。