

前田市民センター様 アンケート集計結果 (12/20実施)

① 講演参加者人数とアンケート回答者数

参加者数	アンケート回答者	回答率
27	21	78%

② 参加者の年代

50代	60代	70代	80代	90代	その他	合計
0	1	11	6	3	0	21

③ 「在宅療養」について知っていましたか？

知っていた	知らなかった
15	6

④ 在宅療養はどのようにして知りましたか

(本人・家族・知人)利用したことがある	かかりつけ医・専門職から聞いた	家族・知人から聞いた	講演等で聞いた	その他
5	1	6	4	4

⑤ 講演を聴いて在宅療養に関心をもったか

はい	いいえ
14	2

⑥ 印象に残った話

- ・住み慣れたところで自分らしく生活を送ること
- ・地域との繋がり
- ・体力の低下、運動が大切
- ・家のほうが気が楽
- ・健康寿命を延ばしたい
- ・自分にできるか、子供に迷惑がかからないか

⑦ 現在、運動をしているか

はい	いいえ
17	4

⑧ 質問⑦でのはいの内容

- ・1日7000～10000歩
- ・週2回1時間ストレッチ
- ・水泳
- ・登山
- ・ペタンク
- ・ひだまりに参加
- ・週1回2時間卓球
- ・散歩
- ・カーブス
- ・足首を動かす

⑨ 講話を聞いてみたい職種は？（複数回答可）

医師	歯科医師	看護師	薬剤師	栄養士	介護職	リハビリ	ケアマネ
1	1	1	4	3	5	8	5

⑩ 上記の職種からどんな話が聞きたいか？

- ・3世代同居を推進する方向を盛り上げるためにどのような政治が必要か
- ・薬について知りたい
- ・歯の手入れの仕方
- ・高血圧について
- ・在宅で体を動かす方法

⑪ ご意見・ご感想

- ・勉強していきたい