

スムーズグルメ セットプラス おかず17品セット



今回、試食したお弁当

ヘルシーネットワークは治療用食・介護食の通販会社です



飲み込みにくいと感じる方が
おいしく、楽しく炭酸飲料を摂取するために

3つのこだわり

- 1 つるりと飲み込みやすい!**
 - 付着性が低く、ベタつくような粘性はありません。
 - 唾液に含まれる分解酵素（アミラーゼ）の影響を受けません。
- 2 炭酸飲料のおいしさそのまま!**
 - 透明感のある仕上がりが、飲料本来の色調を活かします。
 - 無味無臭なので、飲料本来の味をそこないません。
- 3 扱いやすい!**
 - ペットボトル入りの炭酸飲料にとろみをつけられます。
 - 少量でとろみがつきます。

飲み込みやすい食事の姿勢

いすでの食事(座位)

食べやすい姿勢

- 1 背筋を伸ばしてあごを軽く引き、やや前かがみ
- 2 背もたれのあるいすに深く腰かける
- 3 テーブルの高さは、腕を乗せてひじが90度に曲がる程度
- 4 体とテーブルの間はこぶし一つ分くらい開ける
- 5 いすの高さはひざが90度に曲がる程度
- 6 足は床につける

食べにくい姿勢(例)

姿勢が安定しないと、食べ物が口にならずにこぼれたり、誤嚥につながる恐れがあります。

背中が丸くなっている

あごが上がっている

飲み込みにくくなります。

体とテーブルの距離が遠い

いすとテーブルが高すぎたり低すぎたりする

足が浮いており姿勢が不安定

前かがみの姿勢がとりにくくなります。

ベッドでの食事(リクライニング位)

食べやすい姿勢

- 1 背の角度は、食べやすくなるよう調整(45~60度以上)
- 2 頭に枕などを当て、やや前かがみ
- 3 腰はベッドの折れ目に合わせる(合わない場合は、背にクッションなどを当てて調整する)
- 4 ひざは軽く曲げる(ベッドの折れ目に合わせたり、ひざ下にクッションなどを当てる)
- 5 足がずり下がらないように足の裏にクッションなどを当てる

上体をやや後方に倒すと舌に傾斜がつき、食べ物が咽頭へ送りこまれやすくなります。

食べにくい姿勢(例)

ベッドを少し起こした状態では、前かがみになることが難しく、あごも上がるので、嚥下しづらくなります。

テーブルが高い、体との距離が遠い

身体がずれて姿勢が不安定、腰が曲がっている

腹部が圧迫されて苦しくなり、食事が摂りにくくなります。腰痛、誤嚥のリスクも高まります。

つるりんこ シュワシュワ を加えて、振るだけ! (使用方法)

- 1 つるりんこ を加える
- 2 逆さまにした状態で振る
- 3 冷蔵庫で冷やす
- 4 とろみがつく

とろみをつけたい炭酸飲料を開栓し、本品を一気に入れます。

すぐにキャップを開き、逆さまにした状態で30秒程度、素早く強く振り回してください。

そのまま3時間程度冷却します。

コップなどに出し、とろみの状態を確認してからお召し上がりください。

添加量の目安

- 350mlの炭酸飲料に本品1本を加えてください。

使用上のポイント

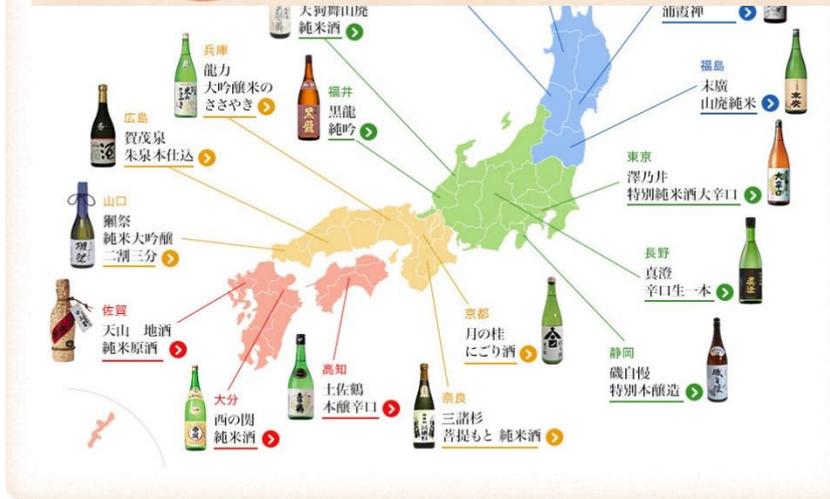
- よく振って、しっかりと冷却することで爽快感のあるとろみがつきます。
- 本品を一気に入れて、素早く振り始めてください。
- 振りが弱い場合は、振り始めが深い場合はダマが生じやすくなります。
- 冷めにくい場合は、50ml程度炭酸飲料を混ぜてから本品を加えてください。

QRコード

今回はコーラにトロミを付けて試飲しました



ニュートリーHPより



嚙下酒の作り方

作り方は、簡単です！
医療機関でも採用されている「とろみ材」、「ゲル化材」を使うだけ。
じっくり味わう日本酒は、くいのみ半量程度でも十分に楽しめます。
お好きな方へのひと口に、どうぞ。



- ### とろみ酒
- 材料/一人分
- お酒 …………… 100mL
 - ソフティアS …………… 1～2g (お酒の1～2%)
- 作り方
- 1 お酒にソフティアSを加えます。
 - 2 スプーンなどでかき混ぜます。とろみがついたら完成です。
- ★お酒は熱くても冷たくても、とろみがつけられます。

ソフティアS(エス)の購入はこちら [>](#)

情報提供いただきました…ほんの一部ご紹介



公式オンラインショップ

